

# SELBSTVERTEIDIGUNG

mit **KWAK KUM-SIK & KWAK KYUNG-SU**

**Datum** : Samstag, 03. Februar 2024  
13:30 – 17:00 Uhr

**Ort** : **Emil-Arheit-Halle**  
Bruchwaldstraße 76  
76229 Karlsruhe Grötzingen

태권도

**Anfahrt** : BAB 5 - Ausfahrt Karlsruhe Durlach - B 10 Richtung  
Pforzheim - B 3 Richtung Weingarten - erste Ampel links  
abbiegen - Schilder „Emil-Arheit Halle“ folgen

**Teilnehmer** : Alle Taekwon-Do Sportler und SV-Interessierte.  
Der Lehrgang eignet sich für alle Gürtelfarben sowie  
Altersgruppen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Lehrgangsinhalt** : Befreiung aus Haltegriffen und Umklammerungen.  
Abwehr gegen Messer- und Stockangriffe  
(Übungsmesser wird zur Verfügung gestellt. Stock  
mitbringen falls vorhanden).

**Teilnahmegebühr** : 15,- EUR

**Anmeldung** : Nicht erforderlich

**Sonstiges** : Der Lehrgang bietet ein Repertoire von verschiedenen  
Techniken zur Selbstverteidigung. Die Anwendungen  
bauen sich über einfache und wirksame Praktiken bis hin  
zu effektiven Kombinationen auf. Im Verlauf werden  
taktische Tipps und Ratschläge zu Angriffssituationen  
ausgesprochen.

**Info** : 0721 – 615272