

TAEKWONDO MAXIMILIANSAU



ANFÄNGERKURS

Wann? **ab 22.09., Mittwochs, 20:00 – 21:30 Uhr**

Wo? Rheinhalle Maximiliansau, Hallenteil 1

Wer? Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre

**Wir möchten Ihnen eine der faszinierendsten und vielseitigsten Kampfsportarten vorstellen.
Besuchen Sie unseren Anfängerkurs – Wir freuen uns auf Sie!**

10 Trainingseinheiten Taekwondo mit den Schwerpunkten:

- Steigerung der Beweglichkeit und Ausdauer
- Grundlegende Abwehr- und Angriffstechniken
- Einführung in Freikampf- und Wettkampftechniken
- Selbstverteidigung

Kosten pro Teilnehmer: 80,- €
Mitglieder des TV Maximiliansau: kostenfrei



Kontakt

Joachim Scheiderer
kontakt@taekwondo-maximiliansau.de

